

1.4.

instant gym – neue Powergeräte für die wichtigsten Muskelgruppen

Kettler setzt beim Relaunch seiner Trainingsbänke auf frische Farben, optimierte Formen und neue Features

Ense, 04.02.2007. Bauchspeck, ade! Tschüss, Rundrücken und schwere Beine! Mit den neuen Trainingsgeräten von Kettler kommt Schwung ins Problemzonen-Training für zu Hause. Denn beim Relaunch seiner bewährten Bauch- und Rücken-Trainer setzt der Marktführer im Segment der Heimsportgeräte nicht nur auf gewohnte Sportkompetenz und Multifunktionalität. Ergänzt wird instant gym durch ein fünftes, komplett neu entwickeltes Gerät, das die wichtigsten Beinmuskeln sowie die untere Rücken- und Hüftmuskulatur trainiert.

Zudem ist die neue instant gym-Range noch präziser auf die Bedürfnisse ihrer Kernzielgruppe zugeschnitten. Frische Farben und Formen, unkompliziertes Handling und optimierte Verstell-einheiten – das ist es, worauf Frauen beim Training in den eigenen vier Wänden größten Wert legen. Und genau hiermit punkten die fünf instant gym-Trainingsgeräte Vario, Lineo, Tergo, Torso und Pendo.

Und auch Männer profitieren: „Die neuen instant gym Trainingsgeräte sind speziell fürs rasche, effektive Training zwischendurch konzipiert. Erstens sind sie multifunktional, aktivieren also mehrere Körperpartien. Und zweitens sind sie stabil und sicher, aber gleichzeitig zusammenklappbar, leicht zu bedienen und leicht zu verstauen“, erklärt Fabian Kolonko, Produktmanager Sport bei der Heinz Kettler GmbH & Co. KG.

Doch für Schrank und Keller sind die instant gyms viel zu schade. Hochwertig gearbeitet mit strapazierfähigen, pflegeleichten Microfasern in den trendigen Farben Terracotta und Safran eignen sich die Trainingsgeräte sogar bestens fürs Wohnzimmer. Hier bestechen sie nicht nur durch ihr modernes Design, sondern laden geradezu ein zur spontanen Sporteinheit zwischendurch. Einfache und komfortable Verstell-einheiten sorgen dafür, dass gleich mehrere Personen ohne große Umbauten individuell trainieren können.

Frauen und Männer mögen rasche Trainingserfolge

Flacher Bauch, gerader Rücken, straffe Beinmuskulatur – mit den neuen instant gym-Geräten erleichtert Kettler nicht nur den Weg zur Wunschfigur. Darüber hinaus eignen sich die Heim-sportgeräte optimal zum präventiven Einsatz und sparen so manchen Gang zum Orthopäden. Denn Rückenbeschwerden gelten als Ursache für jeden zweiten Arztbesuch. Daher ist es wichtig, die Rumpfmuskulatur zu kräftigen. Sie wirkt wie ein körpereigenes Korsett, das die Wirbelsäule den ganzen Tag stützt. Und zur Rumpfmuskulatur gehören nicht nur die obere und untere Rückenmuskulatur, sondern auch die gerade und seitliche Bauchmuskulatur. Verstärkt wird der Effekt durch straffe und kräftige Beinmuskeln, die ebenfalls einer guten Körperhaltung dienen und Verletzungen vorbeugen.

Zeit fürs eigene Wohlbefinden

„Unsere Kernzielgruppe sind – über Sport affine Männer hinaus – Frauen zwischen 25 und 39 Jahren“, sagt Kolonko. Damit meint Kettler Freizeitsportler in den unterschiedlichsten Lebenssituationen: junge Mütter, die ohne Babysitter auskommen möchten ebenso wie Hausfrauen, die lieber ungestört und unbeobachtet zwischen Bügelbrett und Geschirrspüler trainieren oder Berufstätige, die nach dem Job rasch etwas fürs Rückgrat tun wollen, ohne noch aus dem Haus zu müssen. „Wenn ein Sportgerät daheim präsent ist, fallen das Aufräumen und das regelmäßige Sich-fit-Halten einfach leichter“, weiß der Kettler-Experte. „Für viele Frauen gehört körperliche Fitness und Belastbarkeit zum Wohlfühl dazu, während Männer meist einen Ausgleich zum Sitzen in Büro, Stau und auf der Couch suchen.“

Mit instant gym Trainingsgeräten gelinge das allgemeine Basistraining zu Hause eben besonders effektiv. So dient Lineo vor allem der punktgenauen Kräftigung der Bauchmuskulatur, während Tergo ideal die Rückenmuskulatur trainiert. Die Trainingsbank Vario glänzt als ein variabel einstellbares Allround-Gerät, und Torso ermöglicht in Kombination mit kleinen Hanteln ein optimales Oberkörpertraining. Eine Reihe von zusätzlichen Übungsvariationen sorgt zudem für Vielfalt im Training. Gut ausgebildete Bauchmuskeln bedürften zudem eines gezielten Workouts, das gleichzeitig falsche Bewegungen vermeiden helfe. „An Geräten fällt das gesunde Training vielen Menschen grundsätzlich leichter, weil die Bewegungen durch ergonomisch geformte Polster unterstützt werden“, erklärt Kolonko.



Ihrem Traum von schlanken, definierten Beinen bringt Pendo die Damenwelt näher. Der Kettler-Beintrainer strafft alle wichtigen Beinmuskeln, wie z.B. die Adduktoren und Abduktoren, und bringt sie gezielt rundum in Form. Darüber hinaus bietet er eine Reihe von effektiven Trainingsmöglichkeiten für eine starke Gesäßmuskulatur.

Starke Überzeugungsarbeit

Bei der Bekanntmachung der instant gym range sowie der Verkaufsunterstützung setzt Kettler vor allem auf Public Relations. In einer einmaligen Kampagne sollen Berichte in zielgruppenspezifischen Frauen- und Lifestyle-Medien ihre Leserinnen über den hohen Trainingsnutzen informieren sowie Hintergrundinformationen zur Sportkompetenz der Marke Kettler liefern. Zudem hat Kettler ein Paket von POS-Aktivitäten geschnürt: Produktanhänger und detaillierte Trainingspläne sorgen für gute Haltungsnoten in der Sportsaison 2007/08.

Die Kettler Trainingsbänke für Bauch und Rücken und das Beinpendel sind ab Herbst 2007 im Fachhandel erhältlich.

Das Unternehmen

Die Heinz Kettler GmbH & Co. KG mit Stammsitz im sauerländischen Ense-Parsit ist der europaweit führende Hersteller von Heimfitnessartikeln. Produkte aus dem Hause Kettler sind inzwischen in über 60 Ländern auf allen fünf Kontinenten erhältlich. Auch heute, 57 Jahre nach Gründung des Unternehmens, steht die Marke Kettler gleichermaßen für „Made in Germany“ wie für Innovationsstärke. Mehr als 2.000 Mitarbeiter stellen Heimsportgeräte und Tischtennistische, Gartenmöbel, Fahrräder, Kinderwagen sowie Kinderspielzeug her. Das Familienunternehmen wird von Dr. Karin Kettler, der Tochter des Unternehmensgründers und Namensgebers Heinz Kettler, als Inhaberin und Geschäftsführerin seit 2005 geleitet.