

Stairways to heaven – mit *step !me* zur perfekten Figur

***!me* von KETTLER ist die innovative Heimtrainer-Linie für die moderne Frau und bietet Ganzkörper-Muskelpflege für zu Hause. *step !me* erweitert die erfolgreiche *!me*-Linie (*bike !me*, *cross !me* und *run !me*) jetzt um einen vierten Bereich, der speziell den weiblichen Problemzonen die rote Karte zeigt.**

!me – das heißt ab sofort Muskelpflege für zu Hause in vier Variationen. Die bestehende Heimtrainer-Linie für die Frau wird jetzt durch den KETTLER Stepper *step !me* erweitert. Die *!me*-Linie wurde von KETTLER speziell für mode- und fitnessbewusste Heimsportlerinnen sowie junge Mütter zwischen 25 und 39 Jahren konzipiert und besticht unter anderem durch ein variables Farbdesign. Der *step !me* passt sich der Einrichtung an, denn wie schon bei *cross !me*, *run !me* und *bike !me* wählt die Heimsportlerin beim Farbcover des Steppers zwischen den Farben Orange, Blau und Anthrazit. Damit ist das Fitnessgerät künftig kein Fremdkörper mehr in der Wohnung, sondern wird Teil der Einrichtung.

Muskelpflege für die weiblichen Problemzonen

Stepper simulieren Treppensteigen und sind so die idealen Trainingsgeräte für die komplette Bein- und Gesäßmuskulatur. Sie wirken genau da, wo die Problemzonen der Frauen sitzen. Laut Umfragen verschiedener Frauen-Magazine (u.a. SHAPE, JOY etc.) bezeichnen mehr als die Hälfte der deutschen Frauen ihren Oberschenkel- und Po-Bereich als optischen Schwachpunkt. In diese Statistik kann ab 2008/2009 Schwung gebracht werden. Zum einen ist der *step !me* der ideale Trainingspartner zur Stärkung und Straffung der Gesäßmuskulatur, zusätzlich trainiert er optimal Vorder- und Rückseite der Oberschenkel und bringt die Wadenmuskulatur in Form. Darüber hinaus stärkt er das Herz-Kreislaufsystem und bringt viel Kraftausdauer in die Beinmuskulatur der Frau. Der *step !me* ist mit wenigen Handgriffen aufgebaut und lässt sich in Windeseile wegräumen, wenn Besuch kommt oder die Heimsportlerin spontan im Schlafzimmer statt im Wohnzimmer trainieren möchte. Die *!me-Linie* von KETTLER ermöglicht Frauen optimale Indoor-Muskelpflege für zu Hause – und das in vier Variationen. Dank regelmäßigem Training mit dem KETTLER *step !me* zeigen Frauen ihren Problemzonen künftig die rote Karte.



Stabil und günstig

Der *step !me* ist sehr robust, „Made in Germany“ und bleibt so viele Jahre ein guter Partner fitnessorientierter Frauen. Er ist mit einer einfach zu bedienenden Trainingselektronik ausgestattet. So sieht „Frau“ zum Beispiel auf einen Blick, wie viele Kalorien sie bereits verbrannt hat. Der *step !me* kostet 369,90 Euro (UVP) und ist damit das günstigste Gerät der *!me*-Linie.

Das Unternehmen

Die HEINZ KETTLER GmbH & Co. KG mit Stammsitz im sauerländischen Ense-Parsit ist der europaweit führende Hersteller von Heimfitnessartikeln. Produkte aus dem Hause KETTLER sind in über 60 Ländern auf fünf Kontinenten erhältlich. Auch heute, 59 Jahre nach Gründung des Unternehmens, steht die Marke KETTLER für „Made in Germany“ und Innovationsstärke. Mehr als 2.000 Mitarbeiter stellen Heimsportgeräte und Tischtennistische, Gartenmöbel, Fahrräder, Kinderwagen sowie Kinderspielzeug her. Das Familienunternehmen wird von Dr. Karin KETTLER, der Tochter des Unternehmensgründers und Namensgebers Heinz KETTLER, als Inhaberin und Geschäftsführerin seit 2005 geleitet.

36/65

Januar 2008

Den Presstext in elektronischer Form sowie Bildmaterial in druckfähiger Qualität (300dpi) finden Sie zum kostenlosen Download unter www.hansmannpr.de im Pressebereich.

Redaktion: Hansmann PR • Königinstraße 11a/Rgb. • 80539 München • Tel.: +49/89/3605499-0 • Fax : +49/89/3605499-33 • e-Mail: info@hansmannpr.de • Internet: www.hansmannpr.de